

13 cách chữa rối loạn cương dương hiệu quả, an toàn

Tình hình “trên bảo dưới không nghe” gây nhiều khổ sở cho bạn nam trong quan hệ vợ chồng. Vậy, rối loạn khả năng cương dương vì đâu cùng với trị như nào, không cần phải là điều mà cánh mày râu nào cũng biết. Hãy vận dụng 12 cách chữa trị rối loạn khả năng cương dương hữu hiệu, an toàn sau đây Nếu mà đang đối mặt với câu hỏi tế nhị này.

Rối loạn cương dương có nguy cơ khiến nam giới cảm thấy mất tự tin, ngại sắp gũi

Nguyên nhân gây nên rối loạn khả năng cương dương

Bởi vì không đủ hụt Testosterone : Testosterone đóng vai trò vô cùng quan trọng trong hoạt động tình dục của đàn ông. Tuy vậy, từ sau tuổi 30, nồng cấp độ Testosterone bị giảm sút, từng năm 1 - 2%, Việc đó chi phối lớn tới chuyện chăn gối cùng với cả thể xác khái quát của đấng mày râu. Trong số đó, rối loạn khả năng cương dương là hệ lụy phổ biến.

- Không đủ hụt Nitric Oxide : Nitric Oxide có khả năng giãn nở động mạch, Vì vậy thúc tổng máu tuần hoàn về "cậu nhỏ" nhanh và đât hơn. Bởi vì thế, lúc Nitric Oxide sụt giảm, huyết về dương vật ít hơn và dẫn đến hiện tượng bệnh rối loạn cương dương.
- Bởi chứng bệnh : một số bệnh nam khoa ký như là đái đường, cao huyết áp, rối loạn lipid máu,... cũng là nhân tố làm tăng nguy cơ rối loạn khả năng cương dương.
- Do những thắcc mắc tâm sinh lý : lo lắng quá độ, mệt mỏi lâu ngày có khả năng đe dọa xấu tới vận động cương dương cùng với gây ra bệnh rối loạn cương dương.
- Yếu tố thần kinh thần kinh : đấng mày râu mắc chứng trầm cảm hoặc những bịnh lý thần kinh khác... cũng dễ mắc chứng rối loạn cương cứng.
- Sử dụng chất gây nghiện : bạn nam dùng quá nhiều các chất gây nghiện như cà phê, thuốc lá, rượu bia cũng là nguyên do dẫn tới hiện tượng “trên bảo dưới không nghe”.
- Lấy thuốc : bạn nam dùng một số thuốc thí dụ : thuốc hạ huyết áp, thuốc ngăn chặn trầm cảm, những thuốc an thần hoặc thuốc lợi tiểu... cũng có khả năng dẫn tới rối loạn khả năng cương dương.

Hút thuốc lá là nguyên do chủ yếu gây ra bệnh rối loạn cương dương

12 cách chữa trị rối loạn khả năng cương dương hữu hiệu

Tham khảo 12 phương pháp trị rối loạn cương dương ngay tại nhà sau đây :

<https://bvdkht.vn/feedback/2226/?rongkinh86>

<https://bvdkht.vn/feedback/2226/?khihumaunau86>

<https://bvdkht.vn/feedback/2226/?chuakhiumauxanh86>

<https://bvdkht.vn/feedback/2226/?cachchuaviemlotuyencotucung86>

<https://bvdkht.vn/feedback/2226/?cachchuarongkinh86>

<https://bvdkht.vn/feedback/2226/?khihumautrang86>

<https://bvdkht.vn/feedback/2226/?chuakhihucomui86>

<https://bvdkht.vn/feedback/2226/?chiphivavamgrinh86>

<https://bvdkht.vn/feedback/2226/?benhvienkhambuoitoi86>

<https://bvdkht.vn/feedback/2226/?khamhiemmuonodau86>

<https://bvdkht.vn/feedback/2226/?diachichuadautinhhoan86>

<https://bvdkht.vn/feedback/2226/?chiphichuaxuatinhso86>

<https://bvdkht.vn/feedback/2226/?diachichualietduong86>

<https://bvdkht.vn/feedback/2226/?chiphicattuyenmohoinach86>

<https://bvdkht.vn/feedback/2226/?daitienramaukhamodau>

<https://bvdkht.vn/feedback/2226/?cachlamcobuitringoai86>

<https://bvdkht.vn/feedback/2226/?chiphichuarohaumon86>

<https://bvdkht.vn/feedback/2226/?chiphichuabenhlau86>

<https://bvdkht.vn/feedback/2226/?chiphixetnghiemgiangmai86>

<https://bvdkht.vn/feedback/2226/?chiphixetnghiembenhxahoi86>

<https://bvdkht.vn/feedback/2226/?chuamunropsinhduc86>

<https://bvdkht.vn/feedback/2226/?chiphichuamunropsinhduc86>

<https://bvdkht.vn/feedback/2226/?cachphathai6tuantuoi86>

Một. Sử dụng thuốc

Các dạng thuốc gia tăng rối loạn cương cứng dựa theo cách thức hoạt động kìm hãm PDE-5 làm nâng cao lưu số lượng huyết đến "cậu nhỏ". Các kiểu thuốc giúp cho cải thiện rối loạn cương cứng thường thấy : sildenafil, vardenafil, tadalafil, avanafil...

Nhưng, những kiểu thuốc này có khả năng gây tác dụng phụ Nếu như tự ý sử dụng hay lạm dụng ví dụ hoa mắt, buồn nôn, rối loạn nhịp tim, hoại tử dương vật... Chính vì vậy, để lấy thuốc chữa trị rối loạn cương an toàn và hữu hiệu, nam nên vận dụng ý kiến của bác sĩ về tên thuốc, liều số lượng cũng như biện pháp sử dụng. Đặc biệt chớ nên tự tiện sử dụng, để tránh một số tai biến nguy hại dành cho thể xác.

2. Phương pháp Testosterone ngoại sinh

Thực tế hiện nay, giàu kĩ thuật thay thế Testosterone dưới kiểu tiêm, miếng dán, kiểu gel, nhai và ngậm, cấy thuốc dưới da hay thuốc dùng.

Nhưng, tương tự như các kiểu thuốc trị rối loạn khả năng cương dương, liệu pháp thay thế Testosterone cũng gây ra không ít phản ứng phụ lên tim mạch đó là tim đập nhanh, suy tim, thậm chí là nhồi huyết cơ tim và đột quy... Do đó, cần tuân theo theo phương pháp của bác sĩ chuyên khoa.

3. Cải thiện Testosterone nội sinh cũng như Nitric Oxide

Đâu cách trị bệnh rối loạn cương dương ở nhà ? vì những tránh, rủi ro của thuốc kìm chế boy PDE-5 và kỹ thuật Testosterone ngoại sinh, một số nhà thích hợp đã từng ko dùng khảo sát để tìm thấy giải pháp cải thiện rối loạn cương dương tại nhà hiệu quả và an toàn hơn.

Thời gian gần đây, những nhà hợp lý Hoa Kỳ phát hiện, bộ 3 dưỡng chất hợp lực từ thiên nhiên : Eurycoma Longifolia, thông biển Pháp và Hầu đại dương (có trong Alipas mới) có công dụng hỗ trợ kích thích cơ thể nam giới nâng cao tạo ra Testosterone nội sinh đúng cũng như đủ theo ý muốn.

Eurycoma Longifolia ảnh hưởng đến tế bào Leydig ở tinh hoàn, gia tăng tạo ra Testosterone nội sinh nhanh cũng như bền vững hơn.

- Dưỡng chất chiết bản thông biển Pháp cùng với L-Arginine giúp cho tăng cường sự tích tụ Nitric Oxide, giúp cơ trơn thành động mạch thư giãn cùng với tạo điều kiện để huyết lưu thông đến dương vật nhanh, tốn kém hơn, nhờ ấy giúp cho dương vật cương dương mạnh mẽ.
- Hầu đại dương nhiều kẽm cùng với những axit amin giúp thúc tổng người tăng tạo ra Testosterone nội sinh, tăng hứng thú, cảm hứng tình dục, Mặt khác cải thiện chất lượng và lượng tinh trùng.

4. Sử dụng thiết bị bơm hút "cậu nhỏ"

Dụng cụ này thì có cấu trúc gồm có một ống rỗng nối với máy bơm. Ống này được đặt bao quanh dương vật, còn máy bơm lấy để hút hết khí trong ống. Nhờ ấy, tạo môi trường chân không để nâng cao huyết lưu thông về "cậu nhỏ".

Lúc đã cương, các bạn sẽ kéo vòng áp lực truy cập gốc của "cậu nhỏ" để giúp cho duy trì quá trình cương cứng, vòng này được tháo xuất sau lúc "yêu". Tuy vậy, phương pháp làm này khá phiền toái cũng như có khả năng mắc thâm tím "cậu bé" vì sức ép của tấm gây nên.

5. Tiêm thuốc giữ cương dương

Phương pháp này thường hay sử dụng cho các trường hợp rối loạn cương dương trầm trọng. Alprostadil, Papaverine cùng với Phentolamine là một số kiểu thuốc được tiêm thẳng vào "cậu nhỏ" giúp tăng cường quá trình cương dương.

Tiêm thuốc giữ cương dương sinh tồn nhiều phản ứng phụ ví dụ chảy máu khu vực tiêm, chứng bệnh cương cứng đau đớn "cậu nhỏ" (priapism), hình thành mô sẹo trong "cậu bé".

6. Đặt thuốc Alprostadil trực tiếp niệu đạo

Giải pháp này dành cho công dụng khác nhau nhưng mà tiềm ẩn nhiều rủi ro, tác dụng phụ. Nên một thiết bị tuyệt đối để đặt thuốc. Việc cương thường hay bắt đầu tiên sau 10 phút đặt thuốc cũng như lâu ngày từ 30 - 60 phút.

Những phản ứng phụ có thể gặp : cảm giác đau hoặc đau rát lỗ sáo khi đặt thuốc, ra máu ở trong niệu đạo, trở thành mô xơ trong dương vật.

7. Cách chữa rối loạn khả năng cương dương : phẫu thuật

Cách tiểu phẫu được chuyên gia suy nghĩ thật kỹ làm khi các giải pháp chữa không giống không mang đến hữu hiệu. Thì có 2 biện pháp thủ thuật chữa trị rối loạn khả năng cương dương thường thấy là :

Cấy ghép thể hang nhân tạo

- Thủ thuật mạch máu

Hai biện pháp này khá phức tạp cùng với đắt rất nhiều chi phí, Do đó bệnh nhân cần phải đến địa điểm y tế/bệnh viện chuyên khoa để kiểm tra cùng với được chuyên gia trả lời, chỉ định giải pháp tiểu phẫu thích hợp.

8. Chữa trị bằng Đông y

Những phương pháp Đông y (y tế truyền thống) có thể hỗ trợ gia tăng rối loạn cương dương thí dụ : bấm huyệt, châm cứu, những bài thuốc Đông y... tuy nhiên, bạn cũng tránh tự tiện lấy, đòi hỏi các trung tâm y tế có khoa y tế cổ truyền để tham khảo ý kiến của chuyên gia.

9. Kỹ thuật tư vấn tâm lý

Giải pháp này dành cho các đấng mày râu thì có vấn đề về tâm sinh lý như là stress, lo lắng quá mức hay nhiễm bệnh trầm cảm. Chuyên gia có nguy cơ kết hợp lấy liệu pháp nhận thức - hành vi (CBT) và thuốc chữa trị rối loạn cương để cho kết quả tốt nhất.

Liệu pháp giải đáp tâm sinh lý cho các bạn nam bị rối loạn cương dương do bắt gặp băn khoăn về tâm lý

10. Lấy một số cách dân gian

Các mẹo dân gian hỗ trợ nâng cao rối loạn cương dương đó là : gừng tươi, tỏi, lấy các kiểu nước ép (nước ép dưa hấu, lưu, cà rốt), rau diếp cá, lá hẹ, trứng gà cùng với mật ong, rễ cau, đinh lăng, củ sừng, nhân sâm...

Tuy vậy, các mẹo dân gian này cho kết quả rất chậm, phải nhẫn nại Trong thời gian cao. Không chỉ vậy, phương pháp này chỉ cho các tình huống rối loạn cương dương ở cấp độ nhẹ, những tình huống bệnh lý trầm trọng hơn đa số không có công dụng.

11. Chế độ dinh dưỡng thích hợp

Để gia tăng rối loạn khả năng cương dương, phái mạnh nên cung cấp các kiểu thực phẩm tốt cho sức

khỏe sinh lý ví dụ : hàu, cá dạng thịt đỏ (thịt bò, thịt dê, thịt cừu), những dạng hạt (hạnh nhân, macca, óc chó), chocolate đen, rau xanh cũng như các kiểu quả cây... Ngoài ra, tránh thực phẩm rất nhiều dầu mỡ, đồ ăn chế biến sẵn; buồng xuôi thuốc lá, hạn chế rượu bia...

12. Tăng cường vận động thể thao

Thể dục thể thao liên tiếp không chỉ giúp cho bạn nam suy giảm mỡ, nâng cao cơ mà còn thúc tống cơ thể nâng cao sản sinh Testosterone nội sinh, trợ giúp gia tăng tình trạng rối loạn cương dương. Một số môn thể dục thì có tác dụng tốt dành cho đàn ông bao gồm tập tạ, bơi lội, chạy nước rút...

Thể dục thể thao, thể dục liên tiếp giúp hỗ trợ tăng cường rối loạn cương hiệu quả, an toàn

12 biện pháp điều trị bệnh rối loạn cương dương Vừa rồi chỉ sở hữu tính chất vận dụng. Bởi vậy, để trị rối loạn cương hiệu quả, an toàn, giải pháp tốt hơn hết đàn ông nên đến những địa điểm có chuyên khoa phái mạnh học thăm khám, chẩn đoán nguyên nhân cũng như được chuyên gia chỉ định phương pháp khoa học, hữu hiệu.

Các bản khoăn phổ biến lúc chữa trị rối loạn cương

1. Rối loạn cương dương liệu có tự khỏi không ?

Theo một số bác sĩ chuyên khoa, trong trường hợp rối loạn cương cứng tạm thời thì có nguy cơ tự hết với biện pháp thay đổi lối sống lành mạnh, chế độ ăn uống thích hợp, cải thiện vận động thể dục, thể dục. Tình huống rối loạn cương lâu ngày đối với một số triệu chứng nặng nề hơn thì chưa thể tự khỏi. Khi này, quý ông chớ nên xem thường, nên đến liền những bệnh viện đa khoa chuyên khoa xét nghiệm và có hướng trị kịp thời.

2. Bệnh rối loạn cương dương thì có trị vĩnh viễn được không ?

Lời giải đáp còn phụ thuộc vào đã trường hợp. Nếu rối loạn khả năng cương dương bởi vì thói quen sinh hoạt không đủ khoa học, có nguy cơ giải quyết được bằng cách mất cân bằng thói quen sinh hoạt, sinh hoạt. Một số trường hợp rối loạn cương dương có nguy cơ được tăng cường sau lúc tiểu phẫu. Thuốc điều trị cũng có thể cải thiện bịnh lý Nếu như bệnh nhân dùng đúng liệu trình của bác sĩ.

Mặt khác, để hạn chế tình trạng rối loạn cương cứng tái phát, nam giới cần phải tuân thủ theo chỉ định của bác sĩ chuyên khoa, cùng với giữ gìn thói quen sống phù hợp.

3. Biến đổi dương cương cứng mang bầu được hay không ?

Đáng may râu rối loạn cương dương vẫn mang bầu. Hai yếu tố quyết định đến chức năng sinh sản của phái mạnh là chức năng sinh tinh (số lượng cùng với tin cậy tinh trùng) và vòi dẫn tinh vận động bình thường, không mắc tắc nghẽn. Nhưng, Nếu như tình hình rối loạn cương lâu ngày không nên điều trị có khả năng gây nên bị liệt dương ("cậu nhỏ" tận gốc mất khả năng cương cứng), khi này "cậu bé" không thể cương cứng để giao hợp tình dục, Bởi vì thế, chức năng vô sinh ở tình huống này là lớn.